

ESCOLA NATACIÓ



Coordinadora Tècnica:
Sònia Cerdan

INFANTS:

P2, P3 i P4: Familiarització amb el medi aquàtic, l'objectiu és agafar una bona posició i arribar a fer petits desplaçaments.

ENSENYAMENT:

P5 i 1er: Aprenentatge del crol i esquena treballant aspectes com la coordinació de braços i peus amb la respiració, iniciació de la braça.

PERFECCIONAMENT:

De 2on primària en endavant.... Tal com diu la paraula, perfeccionar el crol, esquena i braça com a estils principals. Iniciació de papallona.

ADULTS: +18 ANYS

Dirigit a tothom que vulgui practicar un esport molt recomanable, sense impacte millorant la tècnica i la condició física.

NADONS:

Activitats amb pares, en grups reduïts. Aquesta activitat estimula els nens mitjançant exercicis lúdics que faciliten el desenvolupament de la coordinació motora i sensorial.

HORARIS

INFANTS ENSENYAMENT PERFECCIONAEN	De dilluns a divendres de 18.15 a 19h i dissabtes de 10.15 a 11h
ADULTS	Dimarts i dijous de 19 a 19.45h
NADONS	Dissabtes d' 11 a 11.45h



PREUS TRIMESTRALS

INFANTS: P2, P3 i P4.	PREU: 1 DIA / SET: 90€	2 DIES / SET: 120€
ENSENYAMENT: P5 i 1er	PREU: 1 DIA / SET: 80€	2 DIES / SET: 110€
PERFECCIONAMENT: a partir de 2n Primària	PREU: 1 DIA/ SET: 75€	2 DIES / SET: 105€
ADULTS: +18 ANYS	PREU: 1 DIA / SET: 75€	2 DIES / SET: 105€
NADONS:	PREU MENSUAL: 45€	