

Què treballem en els cursets intensius de piscina?



Treballem amb grups per nivells.

Grup infants

Familiarització i adaptació al medi aquàtic.

L'objectiu és arribar a fer flotacions i petits desplaçaments.

Grup iniciació

Aprenentatge dels aspectes bàsics de la natació.

Treball de coordinació/respiració del crol i iniciació als estils d'esquena i braça.

Grup perfeccionament

Perfeccionament dels diferents estils i tècniques específiques de la Natació. Treballarem sortides, viratges i altres tècniques específiques.

Característiques curset intensiu d'estiu 2019.

El curset intensiu de piscina és de dilluns a dijous del 25 de juny 27 de juliol de 2019.

Per poder obtenir uns resultats bàsics, la recomanació tècnica és fer dues setmanes d'intensius mínim.

Hi ha places limitades. Només es reservarà plaça quan s'hagi fet el pagament íntegre del curset.

Els nens/es que fan campus tot el dia tenen servei de berenar i els acompanyem al curset. També els ajudem a canviar-se. La recollida del curset va a càrrec de les famílies.

Hi ha l'opció d'apuntar el nen/a per a dies solts. El preu únic per dies solts és 11€ per socis i 14€ per no socis.

Preus

SOCIS

NO SOCIS

CURSET	GRUP/EDATS	PREU TOT	PREU SETMANA	PREU TOT	PREU SETMANA
Infants	Xics i menuts (P2, P3 i P4)	155 €	40 €	180 €	45 €
Iniciació	Canalla (P5 i 1er PRI)	130 €	35 €	155 €	40 €
Perfeccionament	2º PRIM a 6è PRIM	130 €	35 €	155 €	40 €